

# FAVORITEN

Trends, Lieblingsprodukte & Entdeckungen

Redaktion: Sophia Feldmer



## DIE GEFÄHRTEN

Über 60000 Arten Bäume gibt es, sie gehören zu den ältesten Pflanzengruppen überhaupt und prägen unseren Planeten zutiefst. Doch nicht nur das. Auf welcher vielfältigen Weise sie auch unsere Kultur inspirieren, zeigt dieser prachtvolle Bildband, in dem man sich wunderbar verlieren kann. Fast wie in einem Wald eben. Skulpturen, Fotografien, Installationen, Bilder: Über 300 Kunstwerke versammelt das Buch. Das Foto oben etwa zeigt eine Grafit- und Aquarell-Studie des britischen Architekten und Landschaftsmalers Charles Reginald Aston, der von 1832 bis 1908 lebte. Tony Kirkham, „Bäume – Der Atem der Welt“, von midas.ch, 59 Euro





## GEPFLEGT HOCH <sup>3</sup>

Dieses Trio hat es sich zur Aufgabe gemacht, unsere Hände erst sauber und dann geschmeidig zu kriegen. „Natural Handcare Set“ aus Apothekerseife, reinigendem Apothekerspray für unterwegs und Handcreme. Von saint-charles.eu, um 52 Euro

## MÄDCHEN STARK MACHEN

Weil zu Bildung nicht nur Schulbücher gehören: In Malawi unterstützt die Christian-Liebig-Stiftung e.V. seit 2024 Gesundheitsworkshops an Schulen. Dort erhalten Mädchen nicht nur wichtige Infos, sondern auch Sehtests, Hörtests und grundlegende Checks. In geschütztem Rahmen können sie Fragen stellen, die sonst tabu sind – etwa zu Menstruation, mentaler Gesundheit, Gewaltprävention, frühen Schwangerschaften und Kinderehen. Die Christian-Liebig-Stiftung hat vor, mittelfristig jedes Jahr rund 1000 junge Frauen zu erreichen und das Programm dauerhaft zu sichern. Wer dabei mithelfen will, findet hier weitere Infos und einen Link zum Spendenformular:

[christian-liebig-stiftung.de](https://christian-liebig-stiftung.de)



KLOSTERFRAU  
HEALTHCARE GROUP  
**200**  
JAHRE

# TAG UND NACHT NATÜRLICH GEGEN HUSTEN.

Die **Nr.1**  
bei Husten\*



Klosterfrau Hustensaft lindert mit einem natürlichen Schutzfilm den Husten bei Tag. Klosterfrau Bronchial-Husten-Sirup beruhigt die Atemwege – für eine stille Nacht.

[www.klosterfrau.de](https://www.klosterfrau.de)

Klosterfrau Hustensaft. Wirkstoff: Spitzwegerichkraut-Fluidextrakt.  
Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Hustenreiz bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Warnhinweise: Dieses Arzneimittel enthält 119 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 ml Sirup entsprechend 2,0 % (w/w) und Invertzucker. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\* IRI-Handelspanel; LEH + DM o. ALN; Untersegment Husten; Umsatz MAT 09/2025.